一般財団法人 救急振興財団

ガイドライン 2020対応

応急手当講習DVD

救急車がくるまでに

DVDチャプター構成

メニュー画面0-1（トップメニュー）

メニュー画面1-1（メインメニュー）

救急車がくるまでに
（ガイドライン2020対応）

- 応急手当講習DVD（オールプレイ）（115分30秒）
- ❶ 1. 応急手当の基礎知識（26分42秒）
- ❷ 2. 救命処置（47分31秒）
- ❸ 3. その他の応急手当（ファーストエイド）（32分46秒）
- 4. 119番通報と口頭指導（5分33秒）
- 5. 救急車の適時・適切な利用（2分56秒）
- 普通救命講習Ⅰ（79分21秒）❹
- 普通救命講習Ⅲ（89分37秒）❺
- 救命入門（90分）コース（52分00秒）❻
- 救命入門（45分）コース（23分50秒）❼
- 住民への普及啓発活動（18分58秒）❽
- ＡＥＤの使い方（14分07秒）❾
- 反復練習用プログラム（3分38秒）❿
- 普段どおりの呼吸があるかの確認ポイント（1分32秒）

Back

❶ メニュー画面2-1 へ
❷ メニュー画面2-2 へ
❸ メニュー画面2-3 へ
❹ メニュー画面2-4 へ
❺ メニュー画面2-5 へ
❻ メニュー画面2-6 へ
❼ メニュー画面2-7 へ
❽ メニュー画面2-8 へ
❾ メニュー画面2-9 へ
❿ メニュー画面2-10 へ

メニュー画面2-1

応急手当の基礎知識

1-0：オールプレイ（26分42秒）
1-1：オープニングショートムービー（55秒）
1-2：救命処置の体験談（3分56秒）
1-3：応急手当と救命処置（1分33秒）
1-4：救命の連鎖と住民の役割（9分48秒）
1-5：突然の心停止を防ぐために（10分29秒）

Back

メニュー画面2-2

救命処置

2-0：オールプレイ（47分31秒）
2-1：救命処置の流れ（3分16秒）
❶ 2-2：救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）（25分34秒）
❷ 2-3：救命処置の手順（気道異物の除去）（4分36秒）
❸ 2-4：乳児の救命処置（心肺蘇生とAEDの使用）（8分04秒）
❹ 2-5：乳児の救命処置（気道異物の除去）（2分10秒）
2-6：救命処置の手順（新型コロナウイルス感染症流行期）（3分49秒）

Back

❶ メニュー画面3-1 へ
❷ メニュー画面3-2 へ
❸ メニュー画面3-3 へ
❹ メニュー画面3-4 へ

メニュー画面2-3-1

その他の応急手当（ファーストエイド）

3-0：オールプレイ（32分46秒）
3-1：傷病者の管理法（3分35秒）
3-2：止血法（直接圧迫止血法）（3分17秒）
3-3：病気やけがに対する応急手当「①気管支喘息発作」（1分04秒）
3-4：病気やけがに対する応急手当「②アナフィラキシー」（52秒）
3-5：病気やけがに対する応急手当「③低血糖」（45秒）
3-6：病気やけがに対する応急手当「④けいれん」（1分19秒）
3-7：病気やけがに対する応急手当「⑤失神」（57秒）
3-8：病気やけがに対する応急手当「⑥熱中症」（2分13秒）
3-9：病気やけがに対する応急手当「⑦低体温症」（40秒）

Back　次のページへ

メニュー画面2-3-2

その他の応急手当（ファーストエイド）

3-10：病気やけがに対する応急手当「⑧きず」（1分45秒）
3-11：病気やけがに対する応急手当「⑨ねんざ・打ち身（打撲）」（38秒）
3-12：病気やけがに対する応急手当「⑩骨折」（2分07秒）
3-13：病気やけがに対する応急手当「⑪首を痛めている場合」（1分38秒）
3-14：病気やけがに対する応急手当「⑫やけど（熱傷）」（3分38秒）
3-15：病気やけがに対する応急手当「⑬歯の損傷」（46秒）
3-16：病気やけがに対する応急手当「⑭毒物」（1分17秒）
3-17：病気やけがに対する応急手当「⑮溺水（水の事故）」（1分50秒）
3-18：搬送法（4分15秒）

前のページへ　Back

メニュー画面2-4

普通救命講習Ⅰ

6-0：オールプレイ（79分21秒）
❶ 1　：応急手当の基礎知識（26分42秒）
❷ 6-1：救命処置（37分16秒）
❸ 6-2：その他の応急手当（ファーストエイド）（6分53秒）
4　：119番通報と口頭指導（5分33秒）
5　：救急車の適時・適切な利用（2分56秒）

Back

❶ メニュー画面2-1 へ
❷ メニュー画面3-5 へ
❸ メニュー画面3-6 へ

メニュー画面2-5

普通救命講習Ⅲ

7-0：オールプレイ（89分37秒）
❶ 1　：応急手当の基礎知識（26分42秒）
❷ 2　：救命処置（47分31秒）
❸ 7-1：その他の応急手当（ファーストエイド）（6分53秒）
4　：119番通報と口頭指導（5分33秒）
5　：救急車の適時・適切な利用（2分56秒）

Back

❶ メニュー画面2-1 へ
❷ メニュー画面2-2 へ
❸ メニュー画面3-6 へ

メニュー画面2-6

救命入門（90分）コース

8-0：オールプレイ（52分00秒）
❶ 1　：応急手当の基礎知識（26分42秒）
2-1：救命処置の流れ（3分16秒）
❷ 8-1：救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）（22分02秒）

Back

❶ メニュー画面2-1 へ
❷ メニュー画面3-7 へ

メニュー画面2-7

救命入門（45分）コース

9-0：オールプレイ（23分50秒）
❶ 9-1：応急手当の基礎知識（6分24秒）
❷ 9-2：救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）（17分25秒）

Back

❶ メニュー画面3-8 へ
❷ メニュー画面3-9 へ

メニュー画面2-8

住民への普及啓発活動

10-0：オールプレイ（18分58秒）
1-5　：突然の心停止を防ぐために（10分29秒）
4　　：119番通報と口頭指導（5分33秒）
5　　：救急車の適時・適切な利用（2分56秒）

Back

メニュー画面2-9

AEDの使い方

11-0：オールプレイ（14分07秒）
11-1：旭化成ゾールメディカル㈱（2分05秒）
11-2：オムロン ヘルスケア㈱（2分06秒）
11-3：㈱CU（2分35秒）
11-4：日本光電工業㈱（1分23秒）
11-5：日本ライフライン㈱（1分33秒）
11-6：日本ストライカー㈱（1分41秒）
11-7：㈱フィリップス・ジャパン（1分16秒）

Back

メニュー画面2-10

反復練習用プログラム

12-1：胸骨圧迫　30回×5（1分31秒）
12-2：人工呼吸　2回×5（46秒）
12-3：心肺蘇生　胸骨圧迫30回：人工呼吸2回×3サイクル（1分21秒）

Back

メニュー画面3-1

救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）

2-2-0：オールプレイ（25分34秒）
2-2-1：①安全を確認する（54秒）
2-2-2：②反応を確認する（1分15秒）
2-2-3：③119番通報をしてAEDを手配する（1分09秒）
2-2-4：④普段どおりの呼吸があるかの確認（2分19秒）
2-2-5：⑤胸骨圧迫（3分21秒）
2-2-6：⑥人工呼吸（3分32秒）
2-2-7：⑦AEDの使用（5分53秒）
2-2-8：⑧AEDの使用と心肺蘇生の継続（2分3'秒）
2-2-9：心肺蘇生とAEDの使用の一連の手順（4分36秒）

Back

メニュー画面3-2

救命処置の手順（気道異物の除去）

2-3-0：オールプレイ（4分36秒）
2-3-1：傷病者に反応がある場合：背部叩打法（2分39秒）
2-3-2：傷病者に反応がある場合：腹部突き上げ法（1分02秒）
2-3-3：傷病者の反応がない場合（54秒）

Back

メニュー画面3-3

乳児の救命処置（心肺蘇生とAEDの使用）

2-4-0：オールプレイ（8分04秒）
2-4-1：①安全を確認する（1分45秒）
2-4-2：②反応を確認する（41秒）
2-4-3：③119番通報をしてAEDを手配する（42秒）
2-4-4：④普段どおりの呼吸があるかの確認（29秒）
2-4-5：⑤胸骨圧迫（1分02秒）
2-4-6：⑥人工呼吸（59秒）
2-4-7：⑦AEDの使用（1分34秒）
2-4-8：⑧AEDの使用と心肺蘇生の継続（48秒）

Back

メニュー画面3-4

乳児の救命処置（気道異物の除去）

2-5-0：オールプレイ（2分10秒）
2-5-1：乳児に反応がある場合：背部叩打法（55秒）
2-5-2：乳児に反応がある場合：胸部突き上げ法（39秒）
2-5-3：乳児の反応がない場合（35秒）

Back

メニュー画面3-5

救命処置

6-1-0：オールプレイ（37分16秒）
2-1　：救命処置の流れ（3分16秒）
❶ 2-2　：救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）（25分34秒）
❷ 2-3　：救命処置の手順（気道異物の除去）（4分36秒）
2-6　：救命処置の手順（新型コロナウイルス感染症流行期）（3分49秒）

Back

❶ メニュー画面3-1 へ
❷ メニュー画面3-2 へ

メニュー画面3-6

その他の応急手当（ファーストエイド）

6-2-0、7-1-0：オールプレイ（6分53秒）
3-1　：傷病者の管理法（3分35秒）
3-2　：止血法（直接圧迫止血法）（3分17秒）

Back

メニュー画面3-7

救命処置の手順（心肺蘇生とAEDの使用）

8-1-0：オールプレイ（22分02秒）
2-2-1：①安全を確認する（54秒）
2-2-2：②反応を確認する（1分15秒）
2-2-3：③119番通報をしてAEDを手配する（1分09秒）
2-2-4：④普段どおりの呼吸があるかの確認（2分19秒）
2-2-5：⑤胸骨圧迫（3分21秒）
2-2-7：⑦AEDの使用（5分53秒）
2-2-8：⑧AEDの使用と心肺蘇生の継続（2分31秒）
2-2-9：心肺蘇生とAEDの使用の一連の手順（4分36秒）

Back

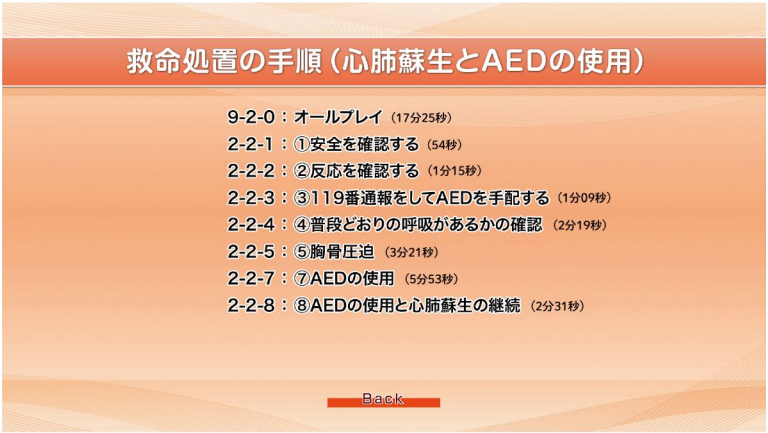
メニュー画面3-8

応急手当の基礎知識

9-1-0：オールプレイ（6分24秒）
1-1　：オープニングショートムービー（55秒）
1-2　：救命処置の体験談（3分56秒）
1-3　：応急手当と救命処置（1分33秒）

Back

メニュー画面3-9



注：一部のメニューは、チャプターを並び変えて構成しているため、チャプターの番号が飛んでいたり、昇順でなかったりするものがあります。